



# Turnverein Zwingen

## Schutzkonzept Turnbetrieb

Version 31.05.2021

Schutzkonzept-Ersteller: Pascal Fringeli, Corona-Beauftragter

Corona-Beauftragter:  
Pascal Fringeli  
Eichmattweg 3a  
CH-4222 Zwingen  
Tel. +41 79 317 46 54  
[pascal.fringeli@hispeed.ch](mailto:pascal.fringeli@hispeed.ch)

Präsident:  
Turnverein Zwingen  
c/o Benjamin Krucker  
Schliffweg 1  
CH-4242 Laufen  
[praesident@tvzwingen.ch](mailto:praesident@tvzwingen.ch)



# 1 Allgemeines

## 1.1 Ausgangslage

Das vorliegende Konzept basiert auf den neuen Empfehlungen des Bundesrates vom 26.05.2021, dem Schutzkonzept der Primarstufe Zwingen vom 31.05.2021, der Gemeinde Zwingen vom 01.06.2021 und den Rahmenvorgaben für Schutzkonzepte im Sport von BASPO/Swiss Olympic und zeigt auf, wie im Rahmen der geltenden, übergeordneten Schutzmassnahmen ein Training im Turnsport (Bereich Breitensport) stattfinden kann. Der Bundesrat hat schweizweit gültige Massnahmen gegen die Ausbreitung der Infektionen mit dem Coronavirus ergriffen, die auch den Sport betreffen.

Das individuelle Konzept muss nicht von einer Behörde genehmigt werden. Die zuständigen Behörden können jedoch eine Sportaktivität verbieten oder eine Anlage schliessen, wenn kein oder ein nicht ausreichendes Schutzkonzept vorliegt.

Dieses individuelle Konzept wird vom Gemeinderat von Zwingen analysiert und freigegeben.

Folgend werden zwei Alterskategorien mit unterschiedlichen Bestimmungen unterschieden:

## 1.2 Turner/Innen mit Jahrgang 2001 und jünger

Für Turner/Innen mit Jahrgang 2001 und jünger, gelten keine Einschränkungen (auch keine Anzahl Personenbeschränkung) im Training. Es dürfen Innen- sowie Aussensportanlagen benützt werden und auch Wettkämpfe durchgeführt. Die Schutzmaskenpflicht gilt bei Betreten eines Schulgebäudes, bis der Zielort erreicht ist.

Die betreffenden Sektionen im Turnverein Zwingen sind dies:

- Kitu
- Jugi (Gymnastik, Unter-, Mittel- und Oberstufe)

## 1.3 Turner/Innen mit Jahrgang 2000 und älter

Für Turner/Innen mit Jahrgang 2000 und älter gibt es gewisse Einschränkungen. Gruppen dürfen inkl. Trainer nicht grösser sein als 50 Personen. Es dürfen, unter Einhaltung der Regeln, Innen- sowie Aussensportanlagen benützt werden. Wettkämpfe sind mit Publikum bis max. 100 Personen im Innenbereich und 300 Personen im Aussenbereich erlaubt. Schutzmaskenpflicht gilt, wenn der Abstand von 1,5m nicht eingehalten werden kann, man sich in Innenräumen des Schulgebäudes befindet oder nicht 25m<sup>2</sup> pro Person in der Turnhalle zur Verfügung stehen bei körperlichen anstrengenden Aktivitäten, oder 15m<sup>2</sup> bei «ruhigen», stationären Aktivitäten (z.B. Dehnen, Yoga). Der Gebrauch der Garderoben ist erlaubt unter Einhaltung der Kapazitäten. Das Duschen ist erlaubt unter Einhaltung des Mindestabstands von 10m<sup>2</sup> pro Person. Im Aussenbereich kann auf Abstand und Maske nur verzichtet werden, wenn die Kontaktdaten erhoben werden.

Die betreffenden Trainingsgruppen im Turnverein Zwingen sind dies:

- Aktive (Gymnastik, Workout'Z, Leichtathletik, Aktive Freitag)
- Movimentos

## 1.4 Zielsetzungen

Ziel ist es, den Trainingsbetrieb unter der Einhaltung der aktuellen gesetzlichen Bestimmungen sicherzustellen.

Die Verantwortung zur Umsetzung der Schutzmassnahmen liegen bei den einzelnen Organisationen, Vorstand, J+S-Coaches, Leiter sowie den Turnerinnen und Turnern.



## 2 Übergeordnete Grundsätze im Sport

Die vorliegenden Schutzmassnahmen basieren auf den allgemeinen Grundsätzen zur Verhinderung der Weiterverbreitung des Coronavirus. Diese Grundsätze sind:

- A Symptomfrei ins Training
- B Distanz und Gruppengrösse einhalten (1.5m Abstand)
- C Einhaltung der Hygieneregeln des BAG
- D Protokollierung der Teilnehmenden zur Nachverfolgung möglicher Infektionsketten.
- E Schutzmaskenpflicht
- F Bezeichnung verantwortlicher Personen, Einhaltung Schutzkonzept des Vereins

## 3 Erläuterungen

### 3.1 A Symptomfrei ins Training

Turnerinnen und Turner, sowie Leiterinnen und Leiter mit Krankheitssymptomen, dürfen nicht am Training teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, respektive begeben sich in Isolation. Sie rufen ihren Hausarzt an und befolgen dessen Anweisungen. Die Trainingsgruppe ist umgehend über die Krankheitssymptome zu orientieren.

### 3.2 B Distanz und Gruppengrösse einhalten

Bei der Anreise, bei Besprechungen, nach dem Training, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind 1.5 Meter Abstand einzuhalten. Auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten.

Für Sportaktivitäten von Kindern und Jugendlichen mit Jahrgang 2001 und jünger gelten keine Einschränkungen von Trainings, weder im Innen- noch Aussenraum.

#### 3.2.1 Sportaktivitäten in Innenräumen für Jahrgang 2000 und älter

Sport in Innenräumen ist für Einzelpersonen oder Gruppen bis maximal 50 Personen, unter Einhaltung des Mindestabstands (1.5 Meter) sowie permanenter Maskentragpflicht möglich (Ausnahmen siehe 3.5 E).

Kontakt sportarten sind Drinnen nur erlaubt, bei denen der Körperkontakt unumgänglich ist (z.B. Gymnastik), die Aktivität stets in beständigen Gruppen von höchstens vier Personen ausgeübt wird und die räumlichen Verhältnisse erhöhten Anforderungen genügen (mind. 50 Quadratmeter pro Paar).

Mannschaftssportarten sind Drinnen nicht erlaubt.

#### 3.2.2 Sportaktivitäten im Aussenbereich für Jahrgang 2000 und älter

Sport, Kontakt sportarten und Mannschaftssportarten im Freien kann allein oder in Gruppen bis maximal 50 Personen (inkl. Leiterperson) ausgeübt werden. Es muss eine Gesichtsmaske getragen oder der 1,5 Meter Abstand eingehalten werden. Auf beides (Abstand und Gesichtsmaske) kann nur verzichtet werden, wenn die Kontaktdaten erhoben werden.

#### 3.2.3 Generell gilt für Jahrgang 2000 und älter

Bei Trainingsgruppen mit Mischungen, d.h. Turner/innen die älter als Jahrgang 2001 und jünger als Jahrgang 2001 sind, werden die Turner/innen die jünger als Jahrgang 2001 sind, gleichbehandelt, wie Turner/innen die älter als Jahrgang 2001 sind. Dies betrifft folgende Trainingsgruppen, bei welchen solche Mischungen vorkommen können:

- Aktive (Gymnastik, Workout'Z, Leichtathletik, Aktive Freitag)



#### Helfen/Sichern:

Das Helfen und Sichern ist nur bei Personen bis 20 Jahren und mit Maske erlaubt. Bei Erwachsenen ist jeglicher Körperkontakt untersagt.

#### Leitersituation:

Für Trainings bei Unter-20-Jährigen sind so viele Trainerinnen und Trainer zugelassen, wie bei Trainings ohne Einschränkungen dabei sein würden.

#### Muki-Turnen:

Das Muki-Turnen ist mit max. 50 Personen drinnen und draussen) erlaubt. Die Kinder sind bei der maximalen Gruppengrößen von 50 Personen mitzuzählen.

#### Beständige Gruppen:

Die Trainingsgruppen sollen beständig sein, daher in möglichst gleicher Konstellation trainieren. Die Gruppeneinteilung ist von den entsprechenden Leitern vorzunehmen und umzusetzen.

Mehrere Gruppen à maximal 50 Personen sind denkbar, wenn die Gruppen permanent auch offensichtlich als eigenständige Gruppen erkennbar sind und sich deren Mitglieder weder annähern noch mischen (Beispiel Jogging-Gruppen im Wald).

### 3.3 C Einhalten der Hygieneregeln

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht oder desinfiziert, schützt sich und sein Umfeld.

### 3.4 D Protokollierung der Teilnehmenden

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde, während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der Verein für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten. Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dass diese dem/der Corona-Bbeauftragten in vereinbarter Form zur Verfügung steht (vgl. Punkt 5). Die Listen werden mit einer Applikation (sportdb.ch) oder in tabellarischer Form geführt und ist dem Verein freigestellt.

#### Zutrittsbeschränkungen:

- In der Trainingsinfrastruktur halten sich nur die für den Turnbetrieb notwendigen Personen auf. Während der Trainingszeiten haben nur die folgenden Personen Zugang zur Trainingshalle (= Gebäudekomplex) Leiterinnen und Leiter, Turnerinnen und Turner, Funktionäre, Reinigungspersonal und Lieferanten.
- Begleitperson und Ausstehende (Eltern, Freunde, ...) haben **nur sofern nötig** Zutritt.
- Beim Bringen und Abholen der Kinder durch die Eltern, warten die Eltern vor der Sporthalle.



### 3.5 E Schutzmaskenpflicht

Im Sport sind von Bundes-Seite her Personen vor ihrem 20. Geburtstag von der Schutzmaskenpflicht ausgenommen.

Es ist zwischen Outdoor- und Indoor-Sport zu unterscheiden. In Aussenbereichen gilt eine Maskenpflicht nur dann, wenn der Mindestabstand von 1,5 Metern nicht eingehalten wird. Soll draussen ohne Maske sowie ohne Abstand Sport getrieben werden, müssen die Kontaktdaten erhoben werden.

In Innenräumen muss eine Maske getragen und der Abstand (1.5m) eingehalten werden. Auf eine Maske kann drinnen nur verzichtet werden, wenn dies zur Ausübung erforderlich ist und erhöhte Abstandsvorgaben umgesetzt werden.

Bei Sportaktivitäten drinnen ohne Maske muss für jede Person eine Fläche von mindestens 25 Quadratmetern zur ausschliesslichen Nutzung zur Verfügung stehen. Bei Sportarten ohne erhebliche körperliche Anstrengung und bei denen der zugewiesene Platz nicht verlassen wird (z.B. Yoga, Dehnen), liegt die Mindestfläche zur ausschliesslichen Nutzung bei 10 Quadratmetern pro Person. Bei der Variante mit beständigen Teams aus höchstens vier Personen müssen pro Gruppe mindestens 50 Quadratmeter zur Verfügung stehen.

Trainer\*in:

Für Trainer und Trainerinnen gilt Maskenpflicht für alle Alterskategorien. Hat der Trainer oder die Trainerinnen keine Schutzmaske dabei, leitet er/sie nicht. Wenn der Trainer oder die Trainerin mit der Trainingsgruppe mitmacht/mitturnt, muss er/sie keine Maske tragen.

#### 3.5.1 Ergänzung durch die Primarstufe Zwingen vom 31.05.2021

Kinder ab der 5. Klasse (13 Jahre und älter) müssen eine Schutzmaske tragen, bis sie am genauen Durchführungsort (bspw. in der Turnhalle) des Vereinstrainings sind. Während des Trainings kann die Maske abgelegt werden.

Für das Training des TV Zwingens bedeutet dies, dass Turner/innen aller Trainingsgruppen (Jugi, Aktive, Movimentos) ausser der Trainingsgruppen Kitu, Muki (ausgeschlossen Eltern), Unterstufe und Mittelstufe eine Schutzmaske tragen müssen, bis sie in der Turnhalle sind. Bei der Gymnastik Jugi ist das Alter des Kindes ausschlaggebend, ob eine Maske getragen werden muss oder nicht.

### 3.6 F Bezeichnung verantwortlicher Personen, Einhaltung Schutzkonzept

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, muss einen Corona-Beauftragten bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei unserem Verein ist dies Pascal Fringeli. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an ihn wenden (Tel. +41 79 317 46 54 oder [pascal.fringeli@hispeed.ch](mailto:pascal.fringeli@hispeed.ch)).

Corona-Beauftragter:

- Hat die Verantwortung für die Umsetzung und Einhaltung des Schutzkonzepts.
- Informiert die betroffenen Personen (Funktionäre, Trainer, Athleten, Eltern, ...) über die getroffenen Massnahmen und definierten Abläufe.
- Ist die Ansprechperson gegen innen und aussen.
- Stellt sicher, dass Im Eingangsbereich sowie an weiteren Orten im Gebäude die Verhaltensregeln von Swiss Olympic (Plakat) oder BAG aufgehängt werden.

Leiterinnen und Leiter:

- Unterstützen den Corona-Verantwortlichen und planen die Trainings unter Einhaltung der fünf Punkte A – E.
- Aktives Eingreifen/Hilfestellung erfolgt nur, wenn es zwingend notwendig ist.



Alle:

- Halten sich an die geltenden Abstandseign und Hygienevorschriften.
- Zeigen sich solidarisch und halten die Regeln des Schutzkonzepts mit hoher Eigenverantwortung ein.

## 4 Ergänzungen

### 4.1 Organisation

Beim Wechsel zwischen Trainingsgruppen warten die Personen der nachfolgenden Trainingsgruppe in der Regel vor der Infrastruktur in einem definierten Warteraum unter Einhaltung der Distanzregeln von 1.5 m, bis die vorhergehende Gruppe das Gebäude verlassen hat. Der Warteraum der Turnhalle der Primarschule ist draussen ausserhalb der Unterdachung. Der Warteraum der Turnhalle der Sekundarschule ist draussen, vor den Turnhallentüren. Die entsprechenden Warteräume sind zu kennzeichnen. Ein direkter Kontakt zwischen den verschiedenen Gruppen ist zu vermeiden.

## 5 Vorgehen bei einem Coronafall innerhalb der Trainingsgruppe

Nur Personen, mit denen die erkrankte Person in **engem** Kontakt stand, müssen in angeordnete Quarantäne. Falls Sie in Quarantäne müssen, wird sich die zuständige kantonale Behörde bei Ihnen melden und Sie zum weiteren Vorgehen informieren.

Enger Kontakt heisst, dass Sie sich in der Nähe (Distanz von weniger als 1,5 Metern) einer infizierten Person während mehr als 15 Minuten ohne Schutz (Hygienemaske oder physische Barriere wie Plexiglasscheibe) aufgehalten haben.

Weitere Infos auf der Website vom Bundesamt für Gesundheit

(<https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/isolation-und-quarantaene.html>).

## 6 Kommunikation des Schutzkonzeptes

Der Turnverein Zwingen kommuniziert dieses Schutzkonzept in schriftlicher Form gegenüber seinen Mitgliedern, Funktionären, Leiterinnen und Leiter, Turnerinnen und Turner, Jugendlichen und Kinder sowie Eltern per Mail oder Whatsapp:

Das Konzept wird zudem auf folgenden Kanälen publiziert:

- Website TV Zwingen

Zwingen, 03.06.2021

Vorstand Turnverein Zwingen